



Kommunfullmäktiges sammanträde  
Solna den 28 november 2017

## Motion om gratis bad för barn i stadens simhallar

Vi rör oss för lite. En studie från Karolinska institutet 2008 visade att bara en procent av vuxna når upp till rekommendationen om 150 minuters fysisk aktivitet i veckan. För barn ser det lite bättre ut, men studier från 2017 visar att svenska barn rör sig minst i hela Norden. Bara 30 procent av de svenska barnen rör sig så mycket som rekommenderas och vissa motionerar knappt alls.

Men folkhälsan är inte bara en av våra största samhällsutmaningar utan också en av de stora klasskillnaderna i samhället. Forskning visar att fattiga barn rör på sig mindre än rika. Då många idrottsaktiviteter är kostsamma är det ofta storleken på föräldrarnas plånbok som avgör barns tillgång till motion, hälsa och möjlighet till en rolig fritid. Barn och ungdomar som rör på sig mindre har generellt sett sämre hälsa jämfört med dem som rör på sig mer. Ur ett jämlikhetsperspektiv är det därför viktigt att undanröja de hinder som gör att barn avstår från fysisk aktivitet.

I arbetet för jämlik folkhälsa är tillgången till våra gemensamma simhallar en viktig del. Simhallarna är också en viktig del i barns fritid och lek. Att kunna delta i gemensamma, roliga aktiviteter med vänner är betydelsefullt för barns välmående. Vi anser att barn ska ha samma rätt och tillgång till bad oavsett föräldrarnas ekonomiska situation. Flera kommuner, däribland Göteborg, har infört gratis bad för barn och ungdomar med goda resultat. Ett försök med fri entré till simhallarna i Tensta och Skärholmen bidrog till att simhallarna ökade besöksantalet med runt 30 procent under prövetiden. Delvis lyckades även gratisförsöket locka barn som inte brukade besöka simhallarna.

Det är Solna stad som beslutar om avgifterna till stadens bad, och i dag kostar varje bad 35 kr för barn 5-17 år. Över en termin uppgår så lite som två simhallsbesök i veckan till cirka 1 500 kr. Vi är övertygade om att fler barn skulle söka sig till Solnas bad om de var kostnadsbefriade. Rent praktiskt kan detta genomföras exempelvis genom att ge Solnas barn frikort till baden. Att erbjuda fri entré är en jämlikhetsatsning för att utjämna skillnader i hälsa och livsvillkor som garanterar att alla barn får chansen till en bättre hälsa och en meningsfull fritid.

Slutligen: simkunnighet räddar liv. Därför är det så viktigt att det inte är föräldrarnas plånbok som avgör om barn kan simma eller inte. Vänsterpartiet har i budgetförhandlingen med regeringen drivit igenom avgiftsfri simskola för barn i förskoleklass. Förslaget börjar gälla från 1 januari 2018 och är en betydelsefull reform för att säkerställa alla barns simkunnighet. Men simkunnighet behöver också underhållas. Desto mer tid ett barn tillbringar i vatten, desto säkrare blir barnet i vattnet. Fri entré till stadens bad skulle också bidra till att underhålla simkunnigheten hos Solnas barn.

Mot denna bakgrund yrkar vi

**Att** avgifterna för bad i Solna stad avskaffas för barn under 18 år.

Rebecca Hedenstedt

Linda Cigéhn