



Kommunfullmäktiges sammanträde
Solna den 29 maj 2017

Motion om sommarkollo för seniorer

Sommarkollon för äldre – äldrekollon – har i olika former etablerats runt om i Sverige, inte minst sedan början av 2000-talet. Några verksamheter har kommunalt stöd och andra drivs ideellt. De arrangeras vanligen i en naturskön miljö som ska möjliggöra utevistelser och dagarna växlar mellan planerade aktiviteter i grupp och fri tid. Det som förenar verksamheterna är den positiva effekt äldrekollot beskrivs ha för deltagarnas hälsa, välbefinnande och livskvalitet. Ensamhet kan vara en av de värsta sjukdomarna när man blir äldre och leder ofta till depression. När gamla vänner och släktingar går bort en efter en är det lätt att man känner sig övergiven och otrygg. Kollovistelsen har visat sig leda till en mer social vardag samt till nya vanor och vänskapsband som består. Gemenskapen är grunden i det hela.

Forskare på Lunds universitet som har studerat fenomenet äldrekollo, en verksamhet som ett 30-tal svenska kommuner erbjuder, fann ett flertal positiva effekter. De äldre själva säger att de under kollot ätit färre mediciner, sovit bättre och använt rollatorn mycket mindre än i vardagen hemma. Forskare menar att äldrekollo är en god investering för kommunen, även ekonomiskt.

I Örebro satsar man en halv miljon under 2017 för att göra det möjligt för ensamstående seniorer att kunna åka på läger. Många ensamstående i den här åldern är kvinnor och många har låg inkomst. En grupp som kan ha svårt att ha råd med resor och aktiviteter. Vänsterpartiet tycker att det vore väl investerade pengar att ge guldkant till de människor som inte har så lätt att komma iväg på resor och dylikt.

Mot denna bakgrund yrkar vi

Att Solna stad, fr.o.m. sommaren 2018, erbjuder sommarkollo för ensamstående personer över 70 år.

Thomas Magnusson (V)