

NÄMNDINITIATIV angående anhörigpolicy

I Socialtjänstlagens 5:e kapitel 10 § regleras att kommunerna måste erbjuda stöd till personer som vårdar en närstående som är långvarigt sjuk eller äldre, detta gäller även anhöriga som stödjer en närstående med funktionshinder. Vidare fastslås att kommunen, för att kunna ge ett aktivt stöd, måste identifiera behoven.

Solna stad har på sin hemsida publicerat det stöd som staden erbjuder. Exempel på det är stöd/samtalsgrupper, avlösning, korttidsboende m m. Det är bra att staden erbjuder detta men de flesta stöden är behovsbedömda och prövas vilket kan innebära att de som upplever att de behöver stöd inte bedöms behöva det eller att de inte får stödet i den omfattning som de själva upplever att de behöver.

Anhörigvårdare gör en mycket viktig insats i den totala omsorgen, både för den som vårdas/stöds men även ur ett ekonomiskt perspektiv för staden. Enligt Nka, (Nationellt kompetenscenter för anhöriga) visar en undersökning att var 5:e person i vuxen ålder regelbundet ger omsorg till närstående med anledning av sjukdom, hög ålder eller funktionsnedsättning. För Solnas del skulle det innebära att ca 13 000 personer ger regelbunden vård- och omsorg. Cirka 30 procent av dessa ger vård eller omsorg varje dag. Troligtvis finns det även ett stort mörkertal, alla de som vårdar men inte kräver/önskar stöd från staden. Det kan upplevas ”skamligt” att be om hjälp varför många avstår i det längsta. Många av de som vårdar/stödjer anhöriga eller närstående kanske inte ens vet att det finns stöd att få från staden att tillgå.

I sammanhanget är det viktigt att se och förstå att den största delen av anhörigvården görs av kvinnor, många av dem i yrkesverksam ålder. Det kan innebära att de går ner i arbetstid, får lägre inkomst och för många kan det vara svårt att kombinera förvärvsarbete och att ta ansvar för att vårda/stödja en anhörig.

Om inte anhörigstödet fungerar på ett optimalt sätt och är känt kan det medföra i sin tur medföra att staden i förlängning måste erbjuda andra insatser, som kan vara mer kostsamma.

Det är viktigt att göra möjligheter till stöd och hjälp tillgängligt för de som upplever att de har behov av det samt att hänsyn tas till anhörigas önskemål om stöd. En annan viktig fråga är att informera om att möjlighet till stöd finns och att informationen dels finns sammanhållen men även att den har en bred spridning.

Alla de som arbetar inom stadens äldre- och handikappomsorg, oavsett om verksamheten drivs av staden eller har en privat utförare ska dels ha kunskap om vilket stöd som finns att få för anhöriga, dels om hur man får tillgång till stödet. Det ska vara en uppgift att berätta om det i alla sammanhang de har kontakt med de som vårdar anhöriga/närstående. Det ska även

Omvårdnadsnämnden 24 mars 2020

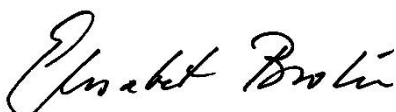
vara en uppgift att rapportera till kommunen när de själva ser att det finns anhöriga som kan behöva stöd i sin roll.

För att på ett bättre sätt kunna fånga upp behoven, få en sammanhållen information om vilka olika stöd staden erbjuder bör det finnas en sammanhållen *Anhörigpolicy* som ger heltäckande information. Policyn ska även klargöra vilket informationsansvar som åligger de som på olika sätt arbetar i de olika verksamheterna.

Precis som i andra verksamheter ska även anhörigverksamheten ha mätbara mål och utvärderas kontinuerligt. Att utvärdera informationsinsatser, hur anhörigstödet upplevs av anhöriga samt utvärdera i vilken grad anställda har kännedom om och informerar om det stöd som finns att få. Utvärderingar är viktiga för att kunna göra förbättringar.

Med hänvisning till ovan yrkas

- att Solna stad snarast arbetar fram en sammanhållen *Anhörigpolicy* som klargör stadens ansvar och vad staden erbjuder för stöd till anhöriga samt vad som krävs för att få tillgång till stödet.
- att det i policyn tydligt ska framgå vilket ansvar alla utförare har för att dels informera de som på olika sätt vårdar anhöriga/närstående om policyn men även vilket ansvar som finns att påtala för förvaltningen att det finns behov som inte är kända.
- att anhörigverksamheten har mätbara mål och utvärderas precis som all annan verksamhet.


Elisabet Brolin (S)


Kerstin Scheutz (V)