



V: Ta fram en strategi för att bryta ofrivillig ensamhet

Igår måndag 24/2 lämnade Vänsterpartiet in en motion om att ta fram en stadsövergripande strategi för att bryta ofrivillig ensamhet i alla åldersgrupper.

– Ofrivillig ensamhet är ett förbisett folkhälsoproblem som inte får det fokus som det förtjänar. Långvarig ensamhet är lika farligt för hälsan som att röka, vara stillasittande eller dricka alkohol. Dessutom innebär ensamhet stort lidande för den enskilde. Därför måste Solna ta fram en strategi för att minska ensamheten, säger Sandra Lindström, oppositionsråd (V) och en av motionärerna.

Statistik från SCB visar att 13 procent av befolkningen känner sig ensamma och saknar en nära vän. Forskning visar att ofrivillig ensamhet kan leda till psykisk och fysisk ohälsa, höga sjukvårds- och samhällskostnader och lägre produktivitet. Storstadsbor och låginkomsttagare är särskilt drabbade. Övriga riskgrupper är personer som vårdar en närstående i hemmet, personer med funktionshinder och arbetslösa.

Det finns utbredd uppfattning om att det framförallt är äldre personer som är ensamma, men forskning visar att ensamheten är lika utbredd bland barn och unga som hos personer över 80 år.

- Ensamheten är stor bland våra barn och unga. Därför behöver skolorna och fritidsverksamheterna som träffar dessa barn varje dag få verktyg att se och bryta ensamheten, säger Linda Cigéhn, vice gruppledare och ledamot i Skolnämnden.

Vänsterpartiet vill att strategin ska leda till att staden de närmaste åren arbetar strukturerat med att utveckla åtgärder som minskar den utbredda ofrivilliga ensamheten i alla ålders- och riskgrupper. Förhoppningen är också att strategin ska leda till ett upparbetat samarbete mellan förvaltningarna i frågan. Idag är nämligen Omvårdnadsnämnden den enda nämnden i Solna som har ett uttalat mål att arbeta för att minska den minskade "den besvärade ensamheten bland Solnabor, som har hemtjänst eller som är boende på vård- och omsorgsboende".

- Alltför många äldre upplever idag stor ensamhet, kanske för att partnern, syskonen eller vännerna har dött ifrån en. Men det finns alltför många som tillhör riskgruppen och som aldrig fångas upp, exempelvis anhörigvårdare. Genom tidigare insatser i alla stadens förvaltningar kan vi se till att de inte hamnar i ensamhet från allra första början, säger Kerstin Scheutz, ledamot i Omvårdnadsnämnden.

För mer information, kontakta:

Sandra Lindström, oppositionsråd och gruppledare (V)
072-583 11 06, sandra.lindstrom@solna.se

Julia Sundqvist, politisk sekreterare (V)
072-583 37 05, julia.sundqvist@politik.solna.se

Vänsterpartiet Solna

<http://solna.vansterpartiet.se/>