



Solna den 28 september 2021
Omvårdnadsnämnden

Nämndinitiativ om utbildningsinsatser inom suicidprevention

I Omvårdnadsnämndens verksamhetsplan och budget har vi ett antaget nämndmål att "Den besvärande ensamheten bland solnabor, som har hemtjänst eller som är boende på vård- och omsorgsboende, ska minska.". Den pågående Covid-19 pandemin har lett till ännu mer ensamhet då många har förlorat partners och vänner i pandemins fotspår och även isoleringen har satt sina spår hos vår äldre befolkning. Ofrivillig ensamhet leder till sämre psykisk och fysisk hälsa och anses ofta vara lika farligt som rökning eller stillasittande. Äldre över 80 år samt personer med funktionsnedsättningar är bland de som upplever sig som mest ensamma, vilket gör att många personer som får insatser inom Omvårdnadsnämndens verksamhetsområden riskerar att vara särskilt drabbade.

Den ökade ensamheten för med sig många allvarliga konsekvenser där förhöjd suicidrisk är en av de allvarligaste. Därför bör både medvetandet och kunskapen om suicidprevention hållas aktuell bland våra medarbetare. Att ställa de rätta frågorna och ta hand om svaren kräver detta. Medarbetare inom äldreomsorgen har sällan fått utbildning inom det här området, eftersom vård- och omsorgsutbildningen brukar vara inriktad på antingen äldrevård eller mentalvård.

Men även personer som lidar av psykisk ohälsa hamnar med tiden ofta inom äldreomsorgen. Detta medför att hemtjänstpersonal och de som arbetar på särskilt boende får hantera personer med psykisk ohälsa och psykisk sjukdom, där destruktiva, depressiva och aggressiva tendenser ofta finns med i bilden. Det är inte helt ovanligt att personalen möter personer som uttrycker att de vill ta sitt liv eller hotar att göra det.

Våra medborgare med hemtjänst är särskild utsatta när det gäller ofrivillig ensamhet. Många gånger är de enda medmänniskor dessa träffar hemtjänstpersonalen. Därför behövs utbildningsinsatser kring psykisk ohälsa och suicidprevention och då i första hand riktad till hemtjänstpersonalen.

Med anledning av ovanstående föreslår vi

att Omvårdnadsnämnden beslutar att under 2022 genomföra utbildningsinsatser kring psykisk ohälsa och suicidprevention riktad till omsorgspersonalen, där medarbetare inom hemtjänsten har främsta prioritet.

Kerstin Scheutz
Vänsterpartiet